

Détresse respiratoire



Signes

- cyanose des extrémités, des lèvres ou généralisée
- pâleur, yeux cernés, sueurs
- polypnée (respiration rapide) ou pause respiratoire
- tirage respiratoire intercostal
- tirage respiratoire sussternal
- balancement thoraco-abdominal
- battement des ailes du nez
- geignement ou sifflement expiratoire
- difficulté alimentaire
- toux incessante
- trouble de la conscience: somnolence ou agitation

Contexte

- crise d'asthme
- bronchiolite
- rhinopharyngite
- obstruction des voies aériennes
- choc allergique

signes de luttres respiratoires



Appel du Samu (15) puis des parents immédiatement si:

- cyanose ou pâleur
- trouble de la conscience
- polypnée ou pause respiratoire
- signes de luttres intenses



Focus Asthme

Il se manifeste par:

- expiration sifflante
- dyspnée
- toux
- tachycardie



Conduite à tenir

- si l'enfant bénéficie d'un PAI s'y référer
- si obstruction ou réaction allergique : cf protocole

Si pas de critères d'urgence:



- mettre au calme et dévêtir un peu l'enfant pour libérer son thorax



- observer sa respiration et noter la FR



- réaliser une DRP



- installer dans une position demi-assise



- garder l'enfant sous surveillance directe



- prévenir les parents pour consultation médicale

Age	FR normale	Polypnée
moins de 3 mois	40-60	plus de 60
3 mois - 2 ans	30-40	plus de 40
plus de 2 ans	20-30	plus de 30

la fréquence respiratoire (FR) se prend au repos et se mesure en nombre de mouvements respiratoire par minute (= inspiration + expiration)